



Squash Bat'



www.dialog-eco.com

L'association dialog'éco organise la 5^e édition de la soirée Squash'Bât, conviviale et sportive, sur le thème du squash.

Cette manifestation sportive sera composée d'architectes, d'économistes de la construction, de bureaux d'études, d'entreprises et de fabricants, de tout niveau (niveau découverte à joueur confirmé).

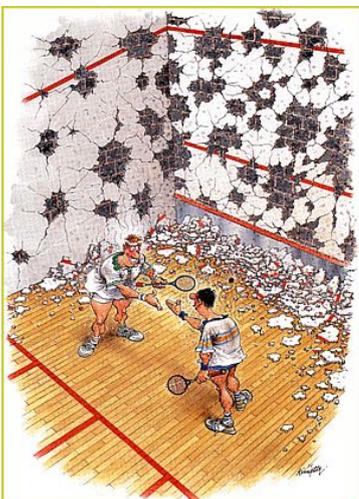
Cette édition ouverte et limitée à 16 équipes de 2 joueurs, est une nouvelle occasion de s'amuser, de partager et surtout ... DE SE RENCONTRER.

La date: Jeudi 12 Septembre 2019 à partir de 17h30

Le lieu: squash de l'Hermine, Décoparc, Rue Newton à Montgermont

Comme vous avez pu le remarquer en tête de ce petit journal, l'association "dialog'éco" se joindra à nous pour cette rencontre. Nous vous invitons à visiter le site internet de l'association afin de mieux la connaître et, le cas échéant, rejoindre ses membres et participer à son activité. Vous pourrez également consulter le calendrier de ses activités à venir (Karting'Bât, Bowling'Bât, salon de la prescription, ...) ainsi que les vidéos du salon et 2019, Ce site Web devient un trait d'union entre vous (Gentils Participants) et nous (Gentils Organisateurs). Alors n'hésitez pas à le consulter et à le faire connaître www.dialog-eco.com/

Vous trouverez joint en annexe les tarifs et le programme sommaire de la soirée.



➤ **Les horaires:**

- 17h30 Arrivées des participants et enregistrement des équipes.
- 17h45 Briefings sur l'organisation des matchs, les règles de squash, ...
- 18h00 Début des matchs (3 matchs de 1 set par joueur).
- 20h00 Fin des matchs, récupération, douche, apéritif Buffet chaud / buffet froid, boissons.

➤ *Le site :*

- *Mise à disposition des 5 terrains de squash vitrés, homologués,*
- *Fontaine à eau à disposition des joueurs,*
- *Mise à disposition de baskets et de raquettes si nécessaire (semelles noires interdites),*

➤ *La restauration:*

- *Fontaine à eau à disposition des joueurs pendant les matchs,*
- *Apéritif après match,*
- *Buffet chaud/froid y compris boisson pendant l'animation.*

➤ *L'enregistrement (très important):*

- *L'inscription est de 100 € TTC par équipe engagée.*
- *Les accompagnateurs « supporteurs » venant à l'apéritif et au buffet et ne souhaitant pas jouer au squash devront s'inscrire, la participation est de 20 € TTC par personne.*

IMPORTANT: Afin que le buffet froid ne disparaisse pas en 1 heure et en raison du nombre important d'invités ne participant pas aux matchs (Les supporteurs par exemple), le prix ci-dessus comprend la restauration sur place sur une base de 2 joueurs. Merci, de renseigner le bulletin d'inscription concernant vos intentions. Toute personne supplémentaire au-delà de 2 personnes doit être déclarée lors de votre inscription (20 € TTC/personne en sus). Comme ça, il y en aura pour tout le monde jusqu'à la fin. Merci ☺

La fiche de renseignements jointe en annexe est à compléter et à retourner par courrier avec votre règlement au Cabinet BAGOT «Immeuble le Mabilay, 2 rue de la Mabilais - 35 000 RENNES », avant le 31 Juillet.

➤ *Informations complémentaires:*

Hébergement possible à proximité:

à 50 m: hôtel F1 : Rue Newton à Montgermont, tél : 0891705364

à 250 m : hôtel Ibis : Rue Edison à Montgermont, tél : 0892700248

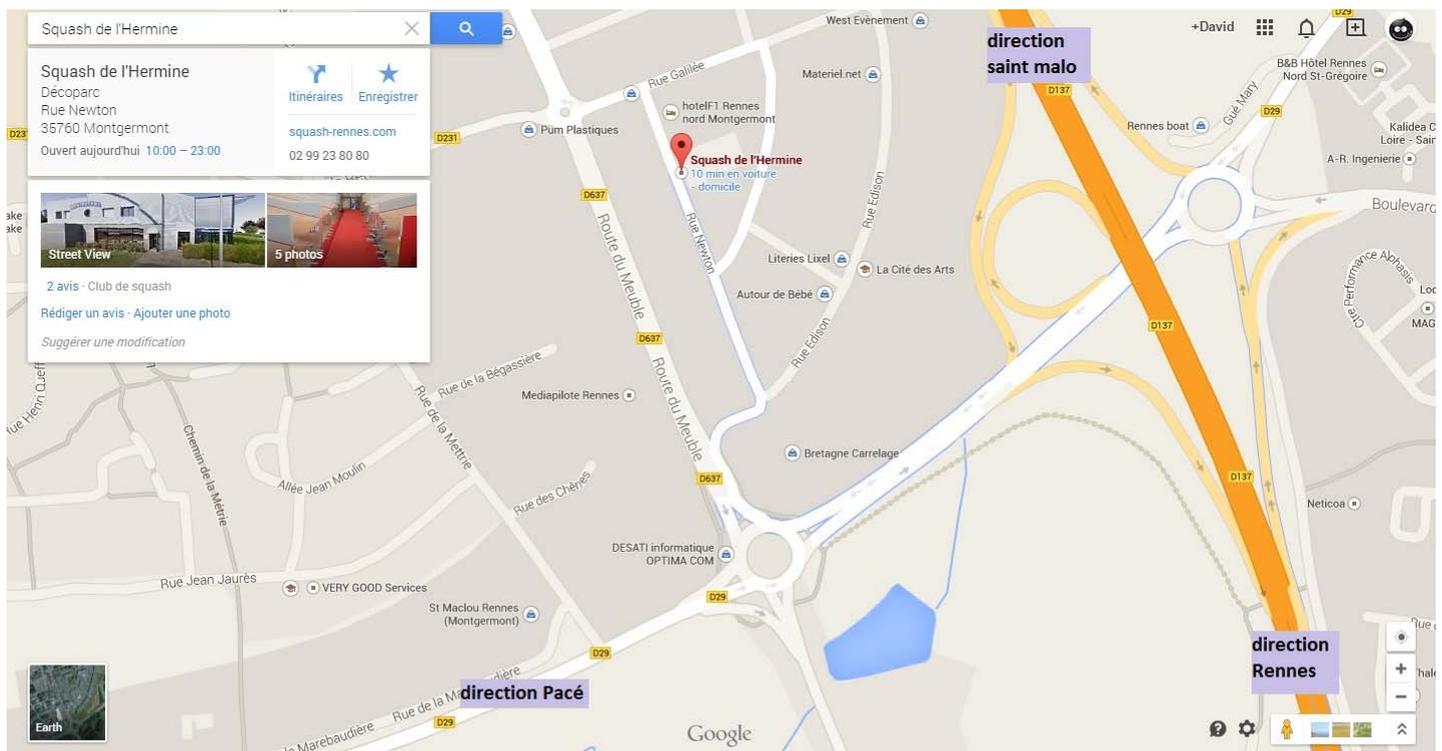
➤ Adresses utiles:

- Contact :
David TAVIAN david.tavian@cabinetbagot.fr Mob. 06.13.58.43.84
Nicolas RICHARD nicolas.richard@cabinet-lemonnier.fr
- www.dialog-eco.com
- <http://www.squash-rennes.com>

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations si nécessaire.

*À bientôt,
David TAVIAN*

PLANS D'ACCES AU SITE





LE SQUASH

COMMENT Y JOUER ?

Figure A

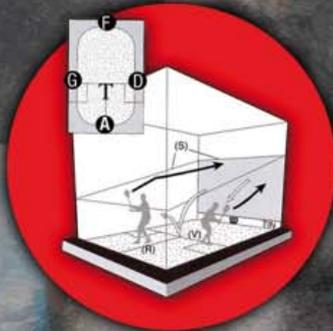


Figure B

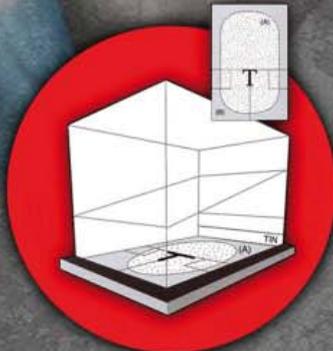


Figure C



Figure D



LE JEU (figure A)

- >>> Les joueurs frappent la balle à tour de rôle.
- >>> La balle doit atteindre le mur frontal soit directement soit indirectement.
- >>> Un rebond maximum au sol avant la frappe.
- >>> Les limites permanentes sont : les lignes supérieures (S), la ligne au-dessus du tin.
- >>> Une balle qui touche une de ces lignes est faute.
- >>> Entre chaque frappe, les joueurs tentent de se replacer au T.

LE COMPTAGE

- >>> Le premier serveur est désigné par tirage au sort (rotation de la raquette).
- >>> Lorsque l'on gagne l'échange, on marque 1 point.
- >>> Un match se déroule en trois jeux gagnants.
- >>> Un jeu se déroule en 11 points directs.
- >>> En cas d'égalité à 10 partout, il faut 2 points d'écart.

LES PRINCIPES DE BASE (figure B)

- >>> Essayer d'occuper le T après chaque frappe de balle.
- >>> Mettre l'adversaire le plus loin possible du T en variant les longueurs et les largeurs de balle.
- >>> Toujours regarder la balle.
- >>> Ne jamais jouer la balle quand l'adversaire risque d'être touché par celle-ci.

LE SERVICE (figure C)

- >>> Il n'y a qu'un seul service
- >>> Les lignes non permanentes : la ligne médiane du fronton et les lignes au sol ne servent qu'au service
- >>> Le serveur doit envoyer la balle dans le rectangle arrière opposé (3). La balle doit toucher le mur frontal directement entre la ligne médiane et la ligne supérieure (2).
- >>> Au moment de servir, le serveur doit avoir au moins un pied dans le carré de service.
- >>> Si le serveur gagne l'échange, il change de carré de service.
- >>> Lorsque le receveur gagne l'échange, il devient serveur, il choisit le carré de service.

LE LET - LA GÈNE (figure D)

- >>> Le joueur doit faire le maximum d'effort pour se dégager après sa frappe.
- >>> Le joueur doit faire le maximum d'effort pour aller jouer la balle.
- >>> La particularité du squash se traduit par des échanges sur la même surface de jeu.
- >>> Si au cours d'un échange un joueur risque de toucher l'adversaire avec la balle ou la raquette, il doit stopper le jeu et demander un let (1).
- >>> L'arbitre, au regard des deux principes, détermine si le let est accordé, accorde le Let, le refuse ou bien accorde un « stroke » (gain de l'échange).